|  |  |
| --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮ  Главный судья соревнований, руководитель Центра тестирования п. Смидович  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н. В. Душаева | СОГЛАСОВАНО  Начальник отдела по физической культуре и спорту администрации муниципального района  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т. Б. Смышляева |
| 20.08.2019 | 20.08.2019 |

Положение

о проведении осеннего Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

1. **ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Весенний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее - Фестиваль) проводится в соответствии с Единым календарным планом физкультурных, физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий Смидовичского муниципального района (далее – ЕКП) на 2019 год.

Целью проведения Фестиваля является вовлечение населения в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачи Фестиваля:

- популяризация комплекса ГТО;

- пропаганда здорового образа жизни;

- создание условий для занятий физической культурой и спортом;

- поощрение показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и требований комплекса ГТО.

**II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

**- 24 сентября** – в МБОУ СОШ № 3 п. Смидович для школ № 1, 3, 8.

**- 26 сентября** – в МБОУ СОШ № 4 с. Даниловки для школ № 10, 11, 5 и 4.

**- 28 сентября** – в МБОУ СОШ № 18 п. Приамурского для школ № 2, 7 и 18.

Начало соревнований по согласованию с руководителями образовательных организаций.

1. **ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Руководство организацией и проведением Фестиваля осуществляют руководители Центров тестирования.

**IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в Фестивале допускаются несовершеннолетние, относящиеся к I, II, III, IV и V ступеням комплекса ГТО, зарегистрированные в системе АИС ГТО (УИН участника), имеющие медицинский допуск к соревнованиям и предоставившие согласие родителей или лиц их заменяющих на участие в программе комплекса ГТО.

Состав команды 10 человек по формуле 1 Д + 1 М в каждой возрастной ступени комплекса.

Заявка на участие (приказ по школе) предоставляется образовательной организацией не позднее, чем за один день до начала соревнований.

**V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ**

Спортивная программа Фестиваля состоит из тестов I, II, III, IV и V ступеней комплекса ГТО:

1. Бег на 30 м
2. Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу
3. Поднимание туловища из положения лёжа на спине (пресс)
4. Наклон вперёд
5. Прыжок в длину с места
6. Бег на длинные дистанции (1 км; 1, 5 км; 2 км и 3 км) в соответствии с возрастом
7. Метание мяча (гранаты) в соответствии с возрастом
8. Челночный бег

**Каждый член команды выполняет все дисциплины программы.**

**VI. НАГРАЖДЕНИЕ**

Команды, набравшие наибольшее количество очков, награждаются дипломами и медалями соответствующего достоинства.

Протоколы Фестиваля с результатами участников загружаются в АИС ГТО для представления к награждению соответствующим знаком отличия ВФСК ГТО.

**VII. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ**

Обеспечение безопасности участников осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства РФ от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

ПРИЛОЖЕНИЕ 1

Форма заявки

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Средняя общеобразовательная школа № \_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_»

ПРИКАЗ № \_\_\_\_

О направлении команды

на осенний Фестиваль ГТО \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

В соответствии с Единым календарным планом физкультурных, физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий Смидовичского муниципального района на 2019 год, утверждённым постановлением администрации муниципального района от 30.01.2019 № 39,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Направить для участия в осеннем Фестивале ГТО команду в следующем составе:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | ФИ | Год рождения | Ступень | УИН |
| 1 |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |

1. Руководителем команды, отвечающим за подготовку документов, за жизнь и здоровье участников, назначить \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ .

Директор школы \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

ПРИЛОЖЕНИЕ 2

Форма справки – допуска

(Штамп с названием

медицинской организации)

СПРАВКА-ДОПУСК

Дана\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(ФИО)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ года рождения в том, что он (она) по состоянию здоровья и физической подготовке допускается к сдаче нормативов комплекса «Готов к труду и обороне».

Врач\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(ФИО) (подпись, заверенная личной печатью врача)

М.П.

Дата выдачи «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2019 года

ПРИЛОЖЕНИЕ 3

