

Памятка об основных принципах карантина в домашних условиях

Что означает карантин?

- не выходить из дома весь период карантина (14 дней), в том числе для покупки продуктов, выноса мусора;
- пользоваться отдельной посудой и индивидуальными средствами гигиены (белье, полотенце);
- приобретать продукты и необходимые товары дистанционно, или с помощью волонтеров;
- исключить все контакты;
- пользоваться средствами индивидуальной защиты и дезинфицирующими средствами.

Что обязательно нужно делать во время карантина?

- мыть руки водой с мылом, или обрабатывать кожными антисептиками;
- проветривать помещение и проводить влажную уборку 2 раза в день с дезинфицирующими средствами.

Что делать с мусором?

- бытовой мусор необходимо упаковывать в двойные прочные мусорные пакеты и выставлять за пределы квартиры;
- для утилизации мусора можно попросить друзей, знакомых, волонтеров.

Что делать, если появились первые симптомы заболевания?

- Если вы заметили у себя первые симптомы COVID-2019 (повышение температуры тела, кашель, боль в горле, одышка) необходимо немедленно сообщить в поликлинику по месту жительства:
 - г. Биробиджан – 8(42622)23-0-90;
 - Биробиджанский район - 8(42622)71-2-39;
 - Смидовичский район - 8(42632)2-18-82;
 - Облученский район - 8(42666)42-3-02;
 - Октябрьский район - 8(42665)22-4-08;
 - Ленинский район - 8(42663)2-13-55.

Как оформить больничный на период карантина?

Пока вы находитесь в режиме карантина дома, вам открывают лист нетрудоспособности на две недели. Чтобы получить больничный лист не нужно приходить в поликлинику. Его можно оформить дистанционно на сайте фонда социального страхования.

Что следует за нарушение карантина?

Нарушение режима домашней изоляции влечет за собой административную ответственность, предусмотренную частью 1 статьи 19.4, частью 1 статьи 19.5, статьи 6.3 КоАП РФ; уголовную ответственность, предусмотренную частью 1 статьи 236 УК РФ.

Как понять, что карантин закончился?

Карантин на дому завершается после 14 дней изоляции, если отсутствуют признаки заболевания, в также на основании отрицательного результата лабораторных исследований материала, взятого на 10-й день карантина.

В случае необходимости получения дополнительной консультации вы можете обратиться по телефону «горячей линии» Управления Роспотребнадзора по Еврейской автономной области – 8 (42622)2-32-91.