|  |  |
| --- | --- |
| СогласованоНачальник отдела по физической культуре и спорту администрации муниципального района\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т. Б. Смышляева | УтверждаюРуководитель Центра тестирования ГТО п. Смидович\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н. В. Душаева |
|  |  |
|  | УтверждаюРуководитель Центра тестирования ГТО п. Приамурского\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Р. Г. Паксин |
|  |  |
|  | УтверждаюРуководитель Центра тестирования ГТО с. Камышовки\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ О. В. Михеева |

Положение

о проведении весеннего Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди населения

1. **ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

 Весенний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди населения с VI по XI ступени комплекса ГТО (далее - Фестиваль) проводится в соответствии с Единым календарным планом спортивных мероприятий на 2018 год.

 Целью проведения Фестиваля является вовлечение населения в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачи Фестиваля:

- популяризация комплекса ГТО среди населения;

- повышение уровня физической подготовленности;

- пропаганда здорового образа жизни;

- создание условий для занятий физической культурой и спортом;

- поощрение показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и требований комплекса ГТО.

**II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Фестиваль проводится с 17 по 20 апреля 2018 года с 16-00 до 18-00 в Центрах тестирования, расположенных на территории Смидовичского муниципального района:

- Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №3 п. Смидович»;

- Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 5 с. Камышовка»;

- Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 18 п. Приамурский».

**III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

 Общее руководство организацией и проведением Фестиваля осуществляется Центрами тестирования:

- Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №3 п. Смидович» - руководитель Нелли Викторовна Душаева;

- Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 5 с. Камышовка» - руководитель Ольга Владимировна Михеева;

- Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 18 п. Приамурский» - руководитель Роман Геннадьевич Паксин.

**IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

 К участию в Фестивале допускаются женщины и мужчины с VI по XI ступень комплекса ГТО, желающие сдать нормативы комплекса ГТО. К участию допускаются участники, имеющие при себе справку-разрешение от терапевта и зарегистрированные в системе АИС ГТО.

При себе иметь УИН – универсальный идентификационный номер участника, справку и копию паспорта.

**V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ**

Спортивная программа Фестиваля состоит из тестов с VI по XI ступеней комплекса ГТО.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 17 апреля | 1. Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине.
2. сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу.
3. Подтягивание из виса на высокой перекладине.
4. Рывок гири 16 кг
5. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамейке.
6. Прыжок в длину с места.
 | Спортивные залы школ № 3, 5, 18 |
| 18 апреля | 1. Поднимание туловища из положения лёжа на спине.
2. Челночный бег 3 x 10
3. Стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол, дистанция 10 метров: из пневматической винтовки с открытым прицелом.
 | Спортивные залы школ № 3, 5, 18 |
| 19 апреля | 1. Метание спортивного снаряда
2. Кросс на 3 км
3. Кросс на 5 км
4. Скандинавская ходьба на 3 км
 | Открытые спортивные площадки «Локомотив» п. Смидовича, «Заря»п. Приамурского, СОШ № 5 с. Камышовки |
| 20 апреля | 1. Бег на короткие дистанции 30, 60, 100 м
2. Бег 2000 м
3. Бег на 3000 м
 | Площадь перед зданием администрации муниципального района п. Смидовича.С. Камышовка и п. Приамурский (по согласованию с руководителями Центров тестирования) |

Условия проведения испытаний

 Испытания проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, утвержденных приказом Минспорта РФ №516 от 12.05.2016, и методических рекомендаций по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, одобренными на заседаниях Координационной комиссии Минспорта России по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (протокол № 1 от 23 июля 2014г. пункт II/1) и Экспертного совета по вопросам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса 28.05.2014 и 27.08.2014.

**VI. НАГРАЖДЕНИЕ**

 Протоколы Фестиваля с результатами участников загружаются в АИС для представления к награждению соответствующим знаком отличия ВФСК ГТО. Участники, показавшие лучшие результаты, награждаются дипломами и медалями отдела по физической культуре и спорту администрации муниципального района за 1, 2 и 3 место соответствующего достоинства.

**VII. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ**

 Обеспечение безопасности участников осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства РФ от 18 апреля 2014 № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.